



การประชุมวิชาการ ประจำปี พ.ศ. 2556 คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

แบบนำเสนอบทคัดย่อ

1. ผู้นำเสนอ ยศ ตำแหน่ง ชื่อ/สกุล... วิมลมาลย์ ศรีรุ่งเรือง.....
2. ชื่อเรื่องที่จะนำเสนอ การพัฒนารายวิชาเทคนิคการแพทย์ชุมชนสู่การสร้างเสริมสุขภาพชุมชน...
3. สถาบันของผู้นำเสนอ.คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
4. โทรศัพท์..074-9107..... โทรสาร..074-289101....Mobile Phone...0894632777
E-mail :wimonman.s@psu.ac.th.....
5. สาขาวิชา ☐ เทคนิคการแพทย์ ☐ รังสีเทคนิค ☐ กิจกรรมบำบัด
 ☐ กายภาพบำบัด ☒ งานวิจัยสถาบัน การเรียนการสอน
6. การนำเสนอที่ต้องการ ☐ โดยวาจา (เฉพาะสาขา RT และ OT) ☒ โดยแผ่นภาพ (ทุกสาขา)
7. การส่งบทคัดย่อ
 ☒ บทคัดย่อภาษาไทย ☐ บทคัดย่อภาษาอังกฤษ
8. โสตทัศนูปกรณ์ที่มีให้ คือ computer และ LCD projector ถ้าท่านต้องการเพิ่มเติม โปรดระบุ.....
9. ในกรณีที่ผู้นำเสนอเป็นนักศึกษา โปรดระบุ สาขาวิชา.....ชั้นปีที่.....
ระดับ ☐ ปริญญาตรี ☐ ปริญญาโท ☐ ปริญญาเอก ☐ อื่นๆ.....

(ลงนาม)...วิมลมาลย์ ศรีรุ่งเรือง.... ผู้นำเสนอ

(..พศ.ดร.วิมลมาลย์ ศรีรุ่งเรือง...)

วันที่..1/11/56.....

กรณีที่ผู้นำเสนอเป็นนักศึกษาให้แนบสำเนาบัตรนักศึกษามาด้วย และอาจารย์ที่ปรึกษาโปรดลงนามรับรอง

(ลงนาม).....อาจารย์ที่ปรึกษา

(.....)

E-mail.....



การประชุมวิชาการ ประจำปี พ.ศ. 2556 คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การพัฒนารายวิชาเทคนิคการแพทย์ชุมชนสู่การสร้างเสริมสุขภาพชุมชน

วิมลมาลย์ ศรีรุ่งเรือง *, นัฐ ตันศิลา, วาสนา บัวทอง, สืบตระกูล วิเศษสมบัติ, และ ยุทธนา เฟื่องแจ่ม

คณะเทคนิคการแพทย์, มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

บทคัดย่อ—การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนามีวัตถุประสงค์เพื่อนำข้อมูลด้านปัญหาสุขภาพชุมชนและความต้องการด้านสุขภาพของชุมชนมาพัฒนารายวิชาเทคนิคการแพทย์ชุมชนของคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์โดยศึกษาในปีพ.ศ. 2554 เริ่มด้วยการสำรวจปัญหาสุขภาพอนามัยของ ชุมชนบ้านโนไระ ตำบลคลองหอยโข่ง อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา และสำรวจความต้องการของชุมชนเกี่ยวกับกิจกรรมด้านสุขภาพในรายวิชาเวชศาสตร์ชุมชน เพื่อนำความรู้ด้านเทคนิคการแพทย์และสุขภาพองค์รวมไปประยุกต์ใช้ในการพัฒนารายวิชาเทคนิคการแพทย์ชุมชน ในการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันและควบคุมโรคต่อไป การเก็บรวบรวมข้อมูลใช้แบบสอบถามด้านสุขภาพ และด้านความต้องการเกี่ยวกับกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในการสำรวจชุมชนและเยี่ยมชมบ้านโดยการนำของอาสาสมัครประจำหมู่บ้าน ผลการวิจัยพบว่าปัญหาสุขภาพอนามัยของคนในชุมชนบ้านโนไระ จากการสำรวจ 37 ครอบครัว จำนวน 69 คน เป็น ผู้หญิง 49 คน ผู้ชาย 20 คน คิดเป็นร้อยละ 71 และ 29 ตามลำดับและส่วนมากเป็นวัยกลางคน มีปัญหาโรคเรื้อรังได้แก่ ความดันโลหิตสูงมากที่สุด รองลงมาคือเบาหวานและไขมันในเลือดสูง คิดเป็นร้อยละ 31.3 15.6 และ 14.1 ตามลำดับซึ่งเป็นความชุกที่สูงมาก นอกจากนี้ยังพบผู้ป่วยที่เป็นโรคที่พบไม่บ่อยเช่น โรคต่อกระเพาะปัสสาวะอักเสบ ปวดเมื่อย ภูมิแพ้ โรคกระดูกและข้อและอัมพาต จากการวัดเส้นรอบเอว พบผู้มีน้ำหนักเกินร้อยละ 41.0 ซึ่งมีค่าสูงมากเพราะจากการสำรวจในประเทศไทยในผู้หญิงและผู้ชายอายุระหว่าง 45-49 ปีพบ น้ำหนักเกินร้อยละ 27.4 และ 36.0 ตามลำดับ นอกจากนี้ปัญหาของครัวเรือนมีการทิ้งขยะมูลฝอยไม่ถูกสุขลักษณะ ประชาชนในชุมชนต้องการกิจกรรมด้านสุขภาพ 4 อันดับแรกได้แก่ 1.ความรู้เรื่องการตรวจสารต่างๆในเลือด 2.ภูมิปัญญาธรรมชาติบำบัดและการพัฒนาจิตส่งเสริมสุขภาพ 3.การมีแกนนำด้านสุขภาพและพึ่งพาตนเอง 4.ภูมิปัญญาด้านจัดการความเครียดและมีความสุขนับปล้น และกิจกรรมที่ต้องการน้อยที่สุดคือ การได้รับการฉายยา จะเห็นได้ว่า ชุมชนสนใจการมีความรู้ในการตรวจเลือดและในการดูแลสุขภาพโดยพึ่งตนเองแบบธรรมชาติบำบัดโดยใช้จิตที่มีสติหรือความสงบ ดูแลสุขภาพองค์รวมของตนเอง ดังนั้นแนวทางในการพัฒนารายวิชาเทคนิคการแพทย์ชุมชนควรมีการสอดแทรกความรู้ด้านธรรมชาติบำบัดและจิตสงบเข้าไปในรายวิชาด้วยเพื่อนักศึกษาจะได้มีความรู้และประสบการณ์สร้างเสริมสุขภาพองค์รวมให้ประชาชน

คำสำคัญ—ปัญหาสุขภาพ การสำรวจ เทคนิคการแพทย์ชุมชน บ้านโนไระ จิตสงบ สุขภาพองค์รวม

* ผู้นำเสนอ: e-mail: wimonman.s@psu.ac.th



การประชุมวิชาการ ประจำปี พ.ศ. 2556 คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่